

Photo Credit: Jen Fariello



En el Saber

Sobre Cánceres de la Mujer

¿En qué consiste los cánceres ginecológicos?

Los cánceres ginecológicos o cánceres GYN son cánceres que empiezan en los órganos reproductivos de la mujer. Estos cánceres "debajo del cinturón" están divididos en cinco tipos principales: cervical (cuello uterino), de ovarios, uterino (endometrial), vaginal y de vulva.

¿Cuál es el ámbito del problema?

La Sociedad Americana Contra el Cáncer (The American Cancer Society) calcula que en 2014 aproximadamente 95,000 mujeres serán diagnosticadas con algún tipo de cáncer ginecológico. GLOBOCAN, un proyecto de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer, estima que casi 1 millón de mujeres serán diagnosticadas mundialmente con algún tipo de cáncer ginecológico.

Cerca de un tercio de esas mujeres morirán de estos cánceres.

A pesar de las estadísticas -- y de esta pérdida de vidas -- los cánceres ginecológicos aún permanecen ampliamente ignorados. Estos toman las vidas de tantos pacientes como el cáncer de próstata, no obstante la investigación para el cáncer de próstata recibe 50% más de financiamiento federal que todos los cánceres ginecológicos juntos.

Las sobrevivientes usualmente dicen, "No lo sabía", refiriéndose a las señales y síntomas de los cánceres debajo del cinturón. Los siguientes son síntomas de uno o más cánceres ginecológicos:

- Sangrado anormal vaginal
- Distensión abdominal (hinchazón)
- Dolor o presión en la pelvis
- Extrema fatiga
- Dolor abdominal o de espalda
- Micción frecuente (necesidad de orinar más seguido)

Si usted tiene uno de estos síntomas por espacio de dos semanas o más, tome contacto con su doctor.

¿Sabía que?

- El cáncer al cuello uterino (**cervical**) es casi totalmente prevenible si los chicos - tanto niños como niñas - reciben la vacuna de HPV, que se les puede administrar a partir de los 11 años de edad. El CDC y la FDA reportan que las vacunas son seguras y comparables a otras vacunas proporcionadas comúnmente a los niños, pero aún existe una necesidad por la educación y la participación de la comunidad para elevar los índices de vacunación.
- 1 en 70 mujeres será diagnosticada con cáncer de **ovario** durante su vida. Cerca de 15% de los cánceres de ovario son hereditarios y asociados con anomalías de la vía genética BRCA1 y BRCA2.
- El uso de pastillas anticonceptivas ha demostrado reducir el riesgo de cáncer de **ovario** en un 60%.
- Las mujeres con sobrepeso u obesas están de 2 a 4 veces más propensas a desarrollar cáncer del **útero**. Y casi el 75% de mujeres diagnosticadas con cáncer del útero tienen la enfermedad en etapa inicial, que es lo más a menudo curable.

¿Cómo puede ayudar?

Usted puede hacer la diferencia y ayudar a mujeres a aprender acerca de los cánceres ginecológicos de muchas maneras:

- Informar a sus representantes en el Congreso acerca de las nuevas iniciativas de investigación, necesidades legislativas, y campañas de concientización.
- Ser el anfitrión de la proyección **No Evidence of Disease** (Sin Rastro de Enfermedad), el galardonado documental en largometraje acerca de un grupo de rock de oncólogos ginecológicos que usan su música para difundir conciencia y dar un brillo a las fascinantes historias de sus pacientes -- mujeres que luchan por sus vidas.
- Compartir **What Every Woman Should Know** (Lo que Toda Mujer Debe Saber) con sus familias y amistades. Este video es una guía multimedia de 16 minutos de duración que destaca los signos y síntomas de los cinco mayores cánceres ginecológicos, y está disponible libre de costo en www.nedthemovie.com.
- Participar a lo largo del año en eventos que despierten conciencia - incluyendo **Globe-athon** y el **National Race to End Women's Cancer** - para que la gente hable acerca de los cánceres ginecológicos. Voluntarizarse, difundir la palabra, hacer una donación, hacer ruido!

Referencias

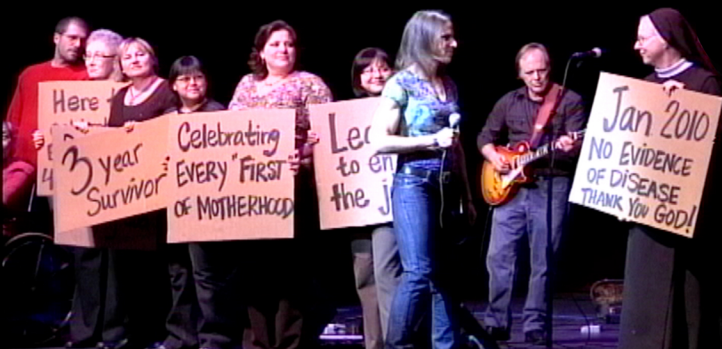
Aprenda más e involúcrese, y visite:

www.globeathon.com

www.NEDthemovie.com/resources-links

www.foundationforwomenscancer.org

www.CDC.gov/cancer/gynecologic



Este programa fue hecho posible gracias a la GOG Foundation, Inc.